

## Kúpeľná starostlivosť cestou zdravotnej poisťovni

**Výsluhoví dôchodcovia o kúpeľnú liečbu môžu požiadať aj cez svoju zdravotnú poisťovňu.**

Objasním postup prideľovania poukazov na kúpeľnú liečbu (ďalej len KL) cez Všeobecnú zdravotnú poisťovňu (ďalej len VŠZP). Lekárom spracovaný Návrh na KL osobne zaneste do okresnej pobočky VŠZP alebo ho doporučene zašlite poštou. Pobočka Návrh na KL odošle do VŠZP a.s. krajská pobočka Prešov. Spravidla do 30 dní poisťovňa schváli alebo neschváli návrh. Pri jeho schválení stanoví, že do roka ste povinný nastúpiť na KL, čo je záväzná. Na základe diagnózy a indikačnej skupiny A, B poisťovňa stanoví niekoľko kúpeľov z ktorých si pacient vyberie kde sa chce liečiť. Po vybaraní si kúpeľov si telefonicky s kúpeľmi dohodne termín nástupu na KL. Po dohodnutí termínu nástupu na KL im zašlete doklady ktoré Vám VŠZP zaslala ako sú Oznámenie o schválení úhrady kúpeľnú starostlivosť v skupine, 2 x Návrh na kúpeľnú liečbu. Zhotovte si fotokópie ktoré si ponechajte. Bezodôvodné nenastúpenie na KL v určenom termíne znamená stratu nároku na úhradu KL. V indikačnej skupine A stravu, ubytovanie a procedúry hradí poisťovňa. Pacient platí daň z ubytovania a zákonom stanovený poplatok. V indikačnej skupine B liečebnú starostlivosť to je 3 procedúry denne (spravidla 54) hradí poisťovňa. Pacient pri nástupe na KL v príjmacej kancelárii v kúpeľoch v hotovosti uhradí poplatok za ubytovanie a stravu. Obdobný postup majú aj iné zdravotné poisťovne.

Pre lepšie zorientovanie sa v **cenách ktoré za KL hradí pacient napríklad v indikačnej skupine B v Bardejovských Kúpeľoch** zverejňujem tieto informácie.

**Cenník mimo sezónu** od 1.1. -30.4.2014 a od 1.10.-31.12.2014:

- dvojposteľová izba od 283,5 – 693 eur za 21 dní pobytu
- jednoposteľová izba od 399 - 966 eur za 21 dní pobytu

**Cenník cez sezónu** od 1.5. – 30.9.2014:

- dvojposteľová izba od 357 - 777 eur za 21 dní pobytu
- jednoposteľová izba od 514,5 – 1.092 eur za 21 dní pobytu

### **Poznámka :**

Ceny sú závislé od druhu ubytovania, vybavenia izieb novým alebo starším nábytkom, či sú alebo nie sú po rekonštrukcii. Ďalej či je ubytovanie v hlavnej budove, mimo hlavnej budovy alebo vo vilkách spravidla bez recepcie. Či procedúry a jedáleň je v jednej budove alebo ako ďaleko je potrebné dochádzať na stravu a procedúry. Pritom je potrebné brať do úvahy, že pacient má také druhy procedúr aké mu na základe Návrhu na KL a jeho zdravotného stavu pri vstupnej lekárskej prehliadke predpíše lekár. Procedúry spravidla 3 denne mimo nediel a štátnych sviatkov sú na rovnakom mieste a vykonáva ich rovnaký zdravotnícky personál. Pokiaľ si pacient nepriplatí za stravu, majú všetci každý deň rovnakú možnosť výberu

stravovania. Raňajky podľa druhu kúpeľov spravidla formou bufetových stolov, obedy a večere z výberu 3 – 5 druhov jedál, prílohy formou bufetových stolov v tej istej jedálni s obsluhou. Ďalej všetci pacienti majú rovnakú možnosť individuálne si priplatiť aj za ďalšie služby ktoré jednotlivé kúpele poskytujú. Za peniaze si môžu dokúpiť ďalšie procedúry ako napríklad sú, wellness, bazény, soľná jaskyňa, rôzne druhy masáží atď. ale až po schválení lekárom, čo však ďalej zvyšuje cenu pobytu. Niektoré kúpele spravidla mimo sezónu v zimnom období z dôvodu nízkej vytťažnosti ponúkajú aj akciové ceny ktoré sú ešte nižšie ako ceny v mimosezónne.

Presný ,konkrétny, aktuálny cenník poplatkov v kúpeľoch je možné si vyhľadať cez Google.

Napríklad Bardejovské Kúpele pobytu cez poisťovňu. Obdobne, cenníky poplatkov vo všetkých kúpeľoch je možné si vyhľadať rovnakým spôsobom cez internet.

-

**Kúpeľný pobyt cez zdravotnú poisťovňu možno opakovať jedenkrát v kalendárnom roku, pri niektorých indikáciách je možné absolvovať kúpeľnú starostlivosť raz za dva roky.** To znamená, že KL z rovnakou diagnózou, indikáciou možno absolvovať raz za dva roky. Pokiaľ chcete ísť na KL na druhý rok je to možné, ale v Návrhu na KL musí byť napísaná iná diagnóza, indikačná skupina. Dĺžka pobytu je obvykle 21 dní.

#### **Pacienti s indikáciou skupiny A.**

Zdravotná poisťovňa schválený Návrh na KL s indikáciou skupiny A odošle priamo do kúpeľov, ktoré poisťovňa predvolajú na kúpeľnú starostlivosť. Poisťovňa klientom v skupine A hradí náklady na ubytovanie, stravu a liečenie. Poistenci si hradia po príchode 1,66 eur denne za služby súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti, prípadne daň z ubytovania.

#### **Pacienti s indikáciou skupiny B.**

Pri Návrhoch na KL s indikáciou skupiny B zdravotná poisťovňa buď odošle návrh priamo do kúpeľov alebo zašle schválený návrh späť poisťovni, ktorý si môže priamo vybrať z niektorých kúpeľov. Klient si pri výbere môže vybrať iba z tých kúpeľov, ktoré majú v svojom platnom indikačnom zozname jeho indikáciu.

Klientom s indikáciou skupiny B zdravotná poisťovňa prepláca náklady na liečenie. Ostatné náklady na ubytovanie a stravu si hradí poistenec.

Pobyt v Bardejovských Kúpeľoch obsahuje ubytovanie, plnú penziu, denne tri liečebné procedúry a pitnú kúru. Raňajky sú formou bufetových stolov, obedy a večere sú servírované, klient má denne na výber z troch jedál.

Použi prepojenie Ctrl+klik [Cenník doplatok pre pacientov skupiny B na rok 201. MESIAC Apríl za cenu mimosezóny](#)

Použi prepojenie Ctrl+klik [AKCIA - Cenník doplatok pre pacientov skupiny B na mesiace 2014 - január - marec 2014](#)

**Do kúpeľov si určite nezabudnite zobrat'** preukaz poisťovne, občiansky preukaz, oznámenie o schválení KL ktoré ste dostali z poisťovne, predvolanie na KL ktoré Vám zaslali z kúpeľov, potvrdenie o aktuálnom zdravotnom stave od vášho lekára nie staršie ako 14 dní ktoré predložíte pri vstupnej prehliadke ošetrojúcemu lekárovi, zdravotné pomôcky a lieky na celú dĺžku KL.

-

Z reakcií na môj príspevok **v článkoch o SD zo dňa 5.7.2014 o 15:48** o pridelení poukazov na KL cestou VÚSZ v jednom prípade pisateľ dňa 6.7.2014 napísal, že mu bol pridelený poukaz na KL na mesiac december. Nikto nenapísal, že mu bol návrh na KL zamietnutý. Z uvedeného vyplýva, že proces schválenia, neschválenia Návrhov na KL defacto doposiaľ ešte temer nezačal. Poukazy budú pravdepodobne pridelené s termínmi v jeseni roku 2014. Podľa zverejnených informácií VÚSZ na KL bolo vyčlenených asi 350.000 eur pre dôchodcov a 60.000 eur pre vojenských veteránov z čoho je reálne vzhľadom k rôznym cenám za jeden poukaz za pobyt v rôznych kúpeľoch je pravdepodobne možné zakúpiť približne asi okolo 300 - 500 poukazov. Z orientačného počtu asi 1800 žiadateľov o KL cestou VÚSZ na rok 2014 odhadujem, že pravdepodobné uspokojenie žiadateľov o KL v roku 2014 bude môcť byť uspokojených približne asi od 20 - 30 % žiadateľov. Z dôvodu, že väčšina nástupov na KL bude mimo sezónu, kde sú nižšie ceny percento uspokojenia žiadateľov sa možno o niečo zvýši. Je to závislé od zmluvných cien za jeden poukaz za ktoré sa VÚSZ s kúpeľmi podarilo zmluvne dohodnúť ceny KL, čo nevieme. Na základe dohodnutých cien za poukaz a počtu pridelených financií VÚSZ až potom v jednotlivých kúpeľoch mohli zakontrahovať počty poukazov, ako aj termíny nástupu na KL. Je to veľmi zložitý proces od ktorého ukončenia v konečnom dôsledku na základe diagnóz a stanovených kritérií v Smernici MO SR č. 65 o poskytovaní kúpeľnej starostlivosti môže komisia rozhodnúť o predelení alebo nepredelení poukazu na KL jednotlivým žiadateľom. Následne až potom môže VÚSZ začať s distribúciou pridelených poukazov na KL žiadateľom. Podľa môjho názoru asi z dôvodu neskorého vyčlenenie finančných prostriedkov na KL tento proces oproti iným rokom v tomto roku začal značne oneskorene.

-

**Je vhodné využívať kombináciu KL cestou VÚSZ ako aj zdravotnej poisťovni.**

Ďalej pre seniorov (dôchodcov) odporúčam využívať skrátené wellness pobyty v kúpeľoch, prípadne v zariadeniach Jednoty dôchodcov Slovenska SOREA. Alebo pobyty v kúpeľoch ako samoplácovia, najlepšie mimo sezónu a za akciové ceny ktoré sú spravidla asi o jednu štvrtinu lacnejšie ako v mimo sezóne a asi o jednu polovicu lacnejšie ako v sezóne.

-

Spracoval : **pplk. v. v. Dr. Milan Kolen** člen Sociálno-zdravotnej komisie ZV SR

